

Szociális cirkuszi képzés 'integrációs fókusszal'

A Magyar Zsonglőr Egyesület 20 órás gyakorlati képzésének célja, hogy 'szociális cirkuszi' munkáját és módszertanát megismertesse minél szélesebb körben a szociális, egészségügyi és oktatási szektor szakembereivel, hogy ennek elemeit saját munkájukba integrálva használhassák.

A képzés kifejezetten gyakorlati, tehát a zsonglőrködés alapjai is átadásra kerülnek.

A szociális cirkusz tartalma, hogy az Egyesület zsonglőr- és cirkuszi oktatói élményterápiaként, és fejlesztő folyamat eszközeként használják a cirkuszi készségek oktatását és a foglalkozások lehetőségét.

A cirkuszi oktatás, és kifejezetten, amikor 'szociális cirkuszi' tartalmakkal egészül ki, sokféle hátrányos helyzetű és speciális igényű csoportnál ad lehetőséget testi készségek fejlesztésére, közösségépítésre, társadalmi bevonás erősítésére, önhatékonyság erősítésére, mozgáshiány pótlására vagy éppen túlmozgásos, hiperaktív, viselkedészavaros fiatalok/felnőttek/gyerekek körében. Emellett tanulási problémák leküzdését is segíti, csak úgy, mint a diszlexia kezelésének, vagy a szenzoros integráció fejlesztésének kiváló eszköze.

A képzés gyakorlati zsonglőroktatást jelent, amit kiegészít az oktatási módszerek ismertetése. Elméleti tudnivalók között ismertetésre kerül az európai tapasztalatok és szervezetek bemutatása, kreatív foglalkozások felépítésének, logisztikai háttérének, tanmenetének kidolgozását segítő ismeretek átadása. Emellett a mini cirkuszi bemutatók, koreográfiák építése és jelentősége is bemutatásra kerül.

Résztevők száma: maximum 10 fő

Munkánk megismerhető a következő linkeken:

Magyar Zsonglőr Egyesület youtube csatornáján található számos film által (<https://www.youtube.com/watch?v=KfyANIOcJ6c>)

A 'cirkusz mindenkié' oldalon a facebook-on.

A www.zsonglor.hu oldalunkon

Jelentkezés az info@zsonglor.hu e-mail címre beérkező önéletrajzzal és motivációs levéllel lehetséges. Kérjük a levél tárgya legyen: jelentkezés képzésre. A résztvevők kiválasztása érkezési sorrendben történik. (Eddigi tapasztalat szerint a helyek hamar betelnek, ezért érdemes a részvételi szándékot mielőtt jelezni)

Időbeosztás: pénteken 9-16 óra között, szombaton 9-17 óra között, vasárnap 9-17 óra között

A képzést vezeti: Gallyas Veronika

próbaképzés eseménye volt:

<https://www.facebook.com/events/202802910843293/>

Szociális cirkuszi képzés adaptív technikákkal speciális igényű/fogyatékkal élő csoportok foglalkoztatásához

A képzés olyan szakembernek szól, aki az oktatás, nevelés, fejlesztés területén foglalkozik gyermekekkel, fiatalokkal, vagy felnőttekkel és szeretné élménypedagógiai, fejlesztő elemekkel bővíteni, hatékonyabbá, színesebbé, tenni munkáját.

A képzés fókusza:

A 3 napos képzés célja a fejlesztésben és gyógypedagógiában alkalmazható könnyített, adaptált zsonglőreszközök használatának alapszintű elsajátítása, az ezzel foglalkozó módszertan megismerése.

Egy különleges módszer, egy speciálisan adaptált zsonglőreszköz, a Juggle-board használatát ismerhetik meg. Ennek alkalmazása élményalapú komplex fejlesztést eredményez. Elsajátítása nem igényel zsonglőr tudást, bárki megtanulhatja. Terápiás használata javítja a kognitív funkciókat, az agyféltekék közötti kapcsolatokat, valamint a mozgáskoordinációt, miközben örömet és sikerélményt biztosít. Szisztémája könnyen a mindennapi tárgy-használathoz köthető, így a fejlesztésre szánt idő csökkenthető, a résztvevő figyelve hosszabb ideig köthető le, a gyakorlás során végzett ismétlések száma nagyságrendekkel növelhető.

Craig Quat amerikai zsonglőr-feltaláló eszközét magyar tanítványa és nagykövete Gallyas Veronika oktatja.

Referencia és további információ az eszközzel: www.quatprops.com

A 'szociális cirkusz' – melynek módszerét a Magyar Zsonglőr Egyesület már csaknem két évtizede használja - sokféle hátrányos helyzetű és speciális igényű személynél, csoportnál ad lehetőséget a testi képességek fejlesztésére, közösségépítésre, önhatékonyság erősítésére, mozgáshiány pótlására. Lehetőséget ad továbbá a tanulási problémák és disz-es zavarok leküzdésére, a túlmozgásos, hiperaktív, viselkedészavaros nehézségek kezelésére. Valamint a szenzoros integráció fejlesztésének is kiváló eszköze.

A képzés célja, hogy ezt a tudást alapjaiban megismerhessék az oktatás-egészségügy területeiről érkező szakemberek, hogy inspirációt, új szemléletet és eszköz adjon a mindennapi munkájukhoz, fejlesztési folyamatokhoz.

A kifejezetten szociális fókuszú csoportokra koncentráló 20 órás képzés mellett, a sok felől érkező igény alapján dolgoztuk ki ezt, a speciálisan fejlesztésre, rehabilitációs célra összeállított anyagot.

Tervezett napi program:

1. nap: Mi az adaptált zsonglőrködés és hogyan hat? A Juggle-board elméleti hátterének megismerése és használata a gyakorlatban; Betekintés a szociális cirkusz világába
2. nap: Juggle-board használatának elmélyítése, alapmodell alkalmazása hétköznapi tárgyakkal,